

**CALCIUM GLUCONICUM FARMAPOL**  
**45 mg jonów wapnia**

*Calcii gluconas*

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy stosować lek Calcium Gluconicum Farmapol ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustąpią po 30 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasiliły się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

**Spis treści ulotki:**

1. Co to jest lek Calcium Gluconicum Farmapol i w jakim celu się go stosuje.
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Calcium Gluconicum Farmapol.
3. Jak stosować lek Calcium Gluconicum Farmapol.
4. Możliwe działania niepożądane.
5. Jak przechowywać lek Calcium Gluconicum Farmapol.
6. Inne informacje.

**1. CO TO JEST LEK CALCIUM GLUCONICUM FARMAPOL I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE**

Calcium Gluconicum Farmapol jest lekiem zawierającym wapń.

**Wapń** jest niezbędnym składnikiem mineralnym organizmu. Stanowi ważny składnik tkanki kostnej, uczestniczy w działaniu układu nerwowego i mięśni. Jest niezbędny w procesie krzepnięcia krwi. Zmniejsza przepuszczalność ścian naczyń krwionośnych, dzięki czemu działa przeciwwysiękowo, przeciwobrzękowo i przeciwalergicznie. Pobudza mechanizmy obronne organizmu.

Niedobór wapnia prowadzi do zaburzeń nerwowo-mięśniowych oraz demineralizacji kości (odwapnienie kości prowadzące do jej rozmiękania).

**Wskazania do stosowania:**

- stany zwiększonego zapotrzebowania na wapń (np. w okresie intensywnego wzrostu u dzieci i młodzieży, w okresie ciąży, karmienia piersią oraz w okresie powrotu do zdrowia po przebytej chorobie),
- stany niedoboru wapnia w organizmie (np. w wyniku zaburzeń wchłaniania, zwiększonego odkładania się wapnia w tkance kostnej),
- leczenie osteoporozy różnego pochodzenia (także zapobiegawczo),
- tężyczka (choroba spowodowana spadkiem stężenia wapnia i magnezu we krwi; objawia się m.in.: bolesnymi skurczami mięśni, mrowieniem i drętwieniem palców u rąk lub nóg),
- wspomagająco w leczeniu chorób alergicznych (m.in. pokrzywka, astma oskrzelowa, obrzęk naczynioruchowy),
- wspomagająco w leczeniu stanów zapalnych (np. w chorobach dróg oddechowych, gardła),
- wspomagająco przy złamaniach kości, demineralizacji kości.

**2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU CALCIUM GLUCONICUM FARMAPOL**

### **Kiedy nie stosować leku Calcium Gluconicum Farmapol**

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na sole wapnia lub którykolwiek z pozostałych składników leku (patrz punkt 6: Inne informacje).
- Jeśli pacjent ma podwyższone stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia), np. z powodu nadczynności gruczołów przytarczycznych, nadmiaru witaminy D w organizmie (hiperwitaminoza D), szpiczaka lub przerzutów nowotworowych do kości.
- Jeśli pacjent ma ciężką postać hiperkalciurii (nadmiar wapnia w moczu).
- Jeśli pacjent ma niewydolność nerek, ponieważ istnieje ryzyko nadmiernego zwiększenia stężenia wapnia we krwi (hiperkalcemia).
- Jeśli pacjent aktualnie przyjmuje duże dawki witaminy D.

### **Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Calcium Gluconicum Farmapol**

Lek ten należy przyjmować po konsultacji z lekarzem, jeśli:

- pacjent przyjmuje glikozydy nasercowe (patrz punkt: Stosowanie innych leków),
- pacjent ma zaburzenia czynności nerek,
- pacjent ma choroby serca,
- pacjent ma sarkoidozę (systemowa choroba całego organizmu, objawiająca się zwykle: powiększeniem węzłów chłonnych, wysoką gorączką, osłabieniem, bólem i obrzękiem stawów),
- pacjent ma kamicę nerkową.

### **Stosowanie innych leków**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Nie należy stosować leku Calcium Gluconicum Farmapol:

- **z antybiotykami z grupy tetracyklin** (np. doksycyklina) i **związkami fluoru**, ponieważ wapń zmniejsza ich wchłanianie; leki te należy przyjmować 3 godziny po lub przed zażyciem leku Calcium Gluconicum Farmapol,
- **z witaminą D i parathormonem** (hormon gruczołów przytarczycznych), ponieważ leki te zwiększają wchłanianie wapnia,
- **z glikokortykosteroidami** (leki stosowane w leczeniu m.in. choroby reumatycznej i astmy, np. hydrokortyzon), ponieważ zmniejszają wchłanianie wapnia,
- **z glikozydami nasercowymi** (leki stosowane w leczeniu zaburzeń pracy serca, np.: digoksyna i strofantyna); podawane jednocześnie z dużymi dawkami wapnia nasilają ich działanie i mogą prowadzić do zaburzeń pracy serca,
- **z tiazydowymi lekami moczopędnymi** (leki zwiększające wytwarzanie moczu, np. hydrochlorotiazyd), ponieważ istnieje ryzyko nadmiernego zwiększenia stężenia wapnia we krwi.
- **z lekami blokującymi kanał wapniowy** (leki stosowane m.in. w leczeniu nadciśnienia tętniczego i niewydolności serca, np. werapamil); stosowane jednocześnie z dużymi dawkami wapnia mogą osłabić ich działanie.

### **Stosowanie leku Calcium Gluconicum Farmapol z jedzeniem i piciem**

Lek Calcium Gluconicum Farmapol należy zażywać po posiłku, popijając wodą.

Nie należy przyjmować leku Calcium Gluconicum Farmapol jednocześnie z niżej wymienionymi produktami spożywczymi, ponieważ zmniejszają one wchłanianie wapnia. Są to:

- produkty zawierające szczawiany (np. szpinak, rabarbar),
- mleko i jego przetwory (jogurt, sery, kefir, itp.),
- produkty zbożowe (pieczywo, makarony, itp.),
- duże ilości tłuszczu,
- produkty o zasadowym odczynie (np. ziemniaki, kapusta, seler, pomidory, marchew).

Nie należy przyjmować leku Calcium Gluconicum Farmapol z produktami o kwaśnym odczynie (np. płatki owsiane, chleb biały i razowy, jaja, ryby, kawa, czarna herbata), ponieważ zwiększają one wchłanianie wapnia.

### **Ciąża i karmienie piersią**

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza.

Lek Calcium Gluconicum Farmapol może być stosowany w okresie ciąży i karmienia piersią, ale wyłącznie z przepisu lekarza. Lekarz ustali dawki i długość leczenia.

### **Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn**

Nie stwierdzono wpływu leku Calcium Gluconicum Farmapol na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

## **3. JAK STOSOWAĆ LEK CALCIUM GLUCONICUM FARMAPOL**

Calcium Gluconicum Farmapol należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza. W razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

### **Zazwyczaj stosowana dawka, to:**

#### dorośli:

1 do 2 tabletek 4 razy na dobę.

Lek należy zażywać po posiłku, popijając wodą.

**Jeśli dolegliwości nie ustąpią po 30 dniach** stosowania leku, należy skontaktować się z lekarzem.

### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Calcium Gluconicum Farmapol**

W przypadku przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Mogą wystąpić objawy przedawkowania leku (patrz punkt 4: Możliwe działania niepożądane).

Jeśli wystąpią objawy przedawkowania, należy odstawić lek i jak najszybciej przewieźć pacjenta do szpitala.

### **Pominięcie zastosowania dawki leku Calcium Gluconicum Farmapol**

W przypadku pominięcia dawki leku należy przyjąć lek tak szybko, jak to jest możliwe. Jeśli zbliża się pora przyjęcia leku, należy opuścić pominiętą dawkę.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

## **4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

Jak każdy lek, Calcium Gluconicum Farmapol może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one występują.

Mogą wystąpić następujące objawy niepożądane:

- wzdęcia,
- zaparcia lub biegunka,
- zwiększenie stężenia wapnia we krwi, szczególnie u pacjentów z niewydolnością nerek, objawiające się: brakiem łaknienia, zaburzeniami żołądkowo - jelitowymi (wzdęcia, nudności, zaparcia lub biegunka), osłabieniem mięśni, oddawaniem dużej ilości moczu, odkładaniem związków wapnia (m.in. kamica nerkowa).

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

## 5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK CALCIUM GLUCONICUM FARMAPOL

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w suchym miejscu.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu.

Nie stosować leku Calcium Gluconicum Farmapol po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Takie postępowanie pomoże ochronić środowisko.

## 6. INNE INFORMACJE

### Co zawiera lek Calcium Gluconicum Farmapol

Substancją czynną leku jest wapnia glukonianu 500 mg (*Calcii gluconas*)\*.

\*Zgodnie z Farmakopeą Europejską i Farmakopeą Polską nazwa *Calcii gluconas (wapnia glukonian)* dotyczy związku jednowodnego.

1 tabletkę zawiera 45 mg jonów wapnia.

Ponadto lek zawiera: skrobię ziemniaczaną, talk, magnezu stearynian, karboksymetyloskrobię sodową.

### Jak wygląda Calcium Gluconicum Farmapol i co zawiera opakowanie

Lek ma postać tabletek. Tabletki barwy białej, okrągłe z wytłoczonym napisem „CALCIUM-GLUC”.

Tabletki pakowane są w pojemnik polipropylenowy. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Zakład Chemiczno-Farmaceutyczny „FARMAPOL” Sp. z o.o.

ul. Św. Wojciech 29

61-749 Poznań

Tel.: + 48 61 852 63 53

Fax: +48 61 852 96 55

E-mail: [info@farmapol.pl](mailto:info@farmapol.pl)

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

**Informacja dla niewidomych i słabowidzących:** treść ulotki dostępna pod darmowym numerem telefonu: 0800 706 848.

**Data zatwierdzenia ulotki: 30.11.2011 r.**