

ULOTKA DLA PACJENTA: INFORAMCJA DLA UŻYTKOWNIKA

ASMAG B

20 mg jonów magnezu + 0,25 mg pirydoksyny chlorowodoru, tabletki
Magnesii hydroaspartas + Pyridoxini hydrochloridum

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta. Lek ten jest dostępny bez recepty. Aby jednak uzyskać najlepszy wynik leczenia, należy stosować lek Asmag B ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Należy zwrócić się do farmaceuty, jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasiliły się lub nie ustąpią po 30 dniach, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasiliły się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Asmag B i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asmag B
3. Jak stosować lek Asmag B
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Asmag B
6. Inne informacje

1. Co to jest lek Asmag B i w jakim celu się go stosuje

Asmag B jest lekiem zawierającym magnez i chlorowodorek pirydoksyny (witamina B₆).

Witamina B₆ zwiększa wchłanianie magnezu oraz zmniejsza jego wydalanie z moczem.

Magnez wywiera ochronny wpływ na mięsień sercowy, bierze udział w rozwoju i mineralizacji kości, jest niezbędny do syntezy niektórych hormonów, np. insuliny, przeciwdziała stresom, niedotlenieniu, uczuleniom i stanom zapalnym.

Niedobór magnezu osłabia odporność organizmu, prowadzi do zaburzeń układu krążenia, układu nerwowego, mięśni i tkanki kostnej oraz przyspiesza rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych.

Wskazania do stosowania:

- uzupełnianie niedoboru magnezu w organizmie.

2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Asmag B

Kiedy nie stosować leku Asmag B

- Jeśli pacjent ma uczulenie (nadwrażliwość) na substancje czynne lub którykolwiek z pozostałych składników leku (patrz punkt 6: Inne informacje).
- Jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek.
- Jeśli pacjent ma zwiększone stężenie magnezu we krwi.
- Jeśli pacjent ma zaburzenia pracy serca (uczucie zbyt wolnego, szybkiego lub nierównego bicia serca).
- Jeśli pacjent ma *myasthenia gravis* (rzadka choroba objawiająca się nadmiernym osłabieniem mięśni).
- Jeśli pacjent ma biegunkę.
- Jeśli pacjent jest leczony antybiotykami.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując lek Asmag B

- Lek podawany w dawce większej niż zalecana może powodować biegunkę.

Stosowanie innych leków

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych aktualnie lub ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Nie należy stosować leku Asmag B jednocześnie z następującymi lekami:

- antybiotykami z grupy tetracyklin,
- doustnymi lekami przeciwzakrzepowymi pochodnymi hydroksykumaryny (leki te zapobiegają powstawaniu skrzepów we krwi),
- lekami lub suplementami diety zawierającymi fosforany, wapń i żelazo.

Leki te stosowane razem z lekiem Asmag B osłabiają jego wchłanianie z przewodu pokarmowego, przez co zmniejszają jego skuteczność.

Stosowanie leku Asmag B z jedzeniem i pić

Lek należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Ciąża i karmienie piersią

Przed zastosowaniem jakiegokolwiek leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Lek nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Asmag B

Lek zawiera **laktozę** (rodzaj cukru). Jedna tabletką zawiera 49,75 mg laktozy.

Jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

3. Jak stosować lek Asmag B

Lek Asmag B należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza.

W razie wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

Zazwyczaj stosowana dawka, to:

- Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat:
3 tabletki 4 razy na dobę.
- Dzieci:
1 tabletką 2 do 3 razy na dobę.

Lek Asmag B należy przyjmować po posiłku, popijając wodą.

Jeśli dolegliwości nie ustąpią po 30 dniach stosowania leku, należy skontaktować się z lekarzem.

Zastosowanie większej niż zaleca dawki leku Asmag B

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Mogą wystąpić objawy przedawkowania leku (patrz punkt 4: Możliwe działania niepożądane).
Jeśli wystąpią objawy przedawkowania, należy odstawić lek i jak najszybciej przewieźć pacjenta do szpitala.

Pominięcie zastosowania dawki leku Asmag B

W przypadku pominięcia dawki leku należy przyjąć lek tak szybko, jak to jest możliwe. Jeśli zbliża się pora przyjęcia leku, należy opuścić pominiętą dawkę.

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Asmag B może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Podczas stosowania zgodnie z zalecanym dawkowaniem nie obserwowano działań niepożądanych.

Większe dawki leku mogą powodować wystąpienie objawów niepożądanych, takich jak:
nudności, wymioty, biegunka.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.

5. Jak przechowywać lek Asmag B

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.

Nie stosować leku Asmag B po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie i kartoniku.
Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Takie postępowanie pomoże ochronić środowisko.

6. Inne informacje

Co zawiera lek Asmag B

Substancjami czynnymi leku są: magnezu wodorooasparaginian czterowodny (*Magnesii hydroaspartas*) oraz pirydoksyny chlorowodorek (*Pyridoxini hydrochloridum*).

Jedna tabletkę zawiera: 300 mg magnezu wodorooasparagianu czterowodnego, co odpowiada 20 mg jonów magnezu oraz 0,25 mg pirydoksyny chlorowodorku.

Ponadto lek zawiera: laktozę, skrobię ziemniaczaną, dekstrynę, metylocelulozę, karboksymetyloskrobię sodową, magnezu stearynian, krzemionkę koloidalną.

Jak wygląda Asmag B i co zawiera opakowanie

Lek Asmag B ma postać białych, okrągłych, obustronnie płaskich tabletek.

Tabletki pakowane są w pojemnik polipropylenowy i tekturowy kartonik. Opakowanie zawiera 50 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Zakład Chemiczno-Farmaceutyczny „FARMAPOL” Sp. z o.o.
ul. Św. Wojciech 29
61-749 Poznań
Tel.: +48 61 852 63 53
Fax: +48 61 852 96 55
Email: info@farmapol.pl

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

Informacja dla niewidomych i słabowidzących: treść ulotki dostępna pod darmowym nr telefonu 0800 706 848.

Data zatwierdzenia ulotki: 13.07.2011 r.