

Suplement diety Zincas® Odporność to innowacyjny kompleks Cynk + jonofory (EGCG, kwercetyna).

**W okresie zwiększonej zachorowalności (jesień/ zima/ wiosna) szczególnie ważne jest, by właściwie zadbać o odporność naszą i naszych najbliższych.**

Jednym z najważniejszych sposobów na utrzymanie wysokiej odporności jest właściwie zbilansowana i bogata w różnorodne składniki dieta. **Spośród dostarczanych do organizmu mikroelementów, to cynk odgrywa kluczową rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.** Niestety, nasza dieta nie zawsze dostarcza nam odpowiednią ilość tak potrzebnych nam elementów, co negatywnie może wpłynąć na nasz organizm. Niedobór cynku może prowadzić do osłabienia układu odpornościowego, a tym samym zwiększać ryzyko infekcji [1].

#### **Jak działa cynk?**

Udowodniono, że suplementacja cynku może korzystnie wpłynąć na:

- zmniejszenie częstości zakażeń wirusowych,
- skrócenie okresu przeziębienia,
- złagodzenie objawów przeziębienia [2].

**Cynk ma szczególne znaczenie w odporności organizmu przeciwko infekcjom wirusowym.** Cynk wewnątrzkomórkowy wpływa na białka wirusa, hamując jego namnażanie. Ogranicza to możliwość rozwoju wirusów w organizmie. Badania naukowe dotyczące cynku udowadniają działanie blokujące reprodukcję wirusów odpowiedzialnych za objawy przeziębienia - rinowirusów, wirusów grypy, czy koronawirusów [3,4]. Badania wykazały, że obecność związku jonoforowego zwiększa tę aktywność cynku. Dzieje się tak, ponieważ jonofory to cząsteczki posiadające unikalną zdolność przenoszenia cynku bezpośrednio do wnętrza komórki. W ten sposób wzrasta jego aktywność związana z hamowaniem wirusów.

**Suplement diety Zincas® Odporność to produkt zawierający innowacyjny kompleks cynku z naturalnymi jonoforami** - galusanem epigallokatechiny (EGCG) zawartym w liściach zielonej herbaty oraz kwercetyną pozyskaną z perełkowca japońskiego. Są to jedne z najskuteczniejszych jonoforów cynku spośród polifenoli [5]. Jednocześnie związki te wykazują bardzo dobry profil bezpieczeństwa. Innowacyjne połączenie cynku z dwoma naturalnymi jonoforami pozwala na poprawę aktywności wewnątrzkomórkowej cynku w walce z wirusami, a tym samym na kompleksowe wzmocnienie naszej odporności.

#### **Źródła:**

[1] Gammoh NZ; Rink L. Zinc in infection and inflammation. *Nutrients*. 2017;9(6):624.

[2] Vakili R, Vahedian M, KHODAEI GH, Mahmoudi M. Effects of zinc supplementation in occurrence and duration of common cold in school aged children during cold season: a double-blind placebo-controlled trial. *Iranian Journal Of Pediatrics*. 2009;19(4):376-380.

[3] Read SA, Obeid S, Ahlenstiel C, Ahlenstiel G. The role of zinc in antiviral immunity. *Advances in Nutrition*. 2019;10(4):696-710.

[4] Te Velthuis A J, van den Worm SH, Sims AC, Baric RS, Snijder EJ, van Hemert MJ. Zn<sup>2+</sup> inhibits coronavirus and arterivirus RNA polymerase activity in vitro and zinc ionophores block the replication of these viruses in cell culture. *PLoS pathogens*. 2010;6(11).

[5] *Dabbagh-Bazarbachi H, Clergeaud G, Quesada IM, Ortiz M, O'Sullivan CK, Fernández-Larrea JB. Zinc ionophore activity of quercetin and epigallocatechin-gallate: From Hepa 1-6 cells to a liposome model. Journal of agricultural and food chemistry. 2014;62(32):8085-8093.*